

## **XIII PROVA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR – 2013/2014**

### **REGULAMENTO DA PROVA DE ORIENTAÇÃO**

#### **1. Constituição das equipas**

- Equipas de 3 a 4 elementos;
- As equipas com os alunos do ensino básico devem ser, **obrigatoriamente**, acompanhados por um encarregado de educação ou por um professor da escola;
- Dada a natureza da prova não será permitida a inscrição de alunos que tenham evidenciado, sucessivamente, comportamentos de indisciplina ao longo do ano letivo em curso.

As **INSCRIÇÕES** deverão ser feitas exclusivamente junto dos Professores de Educação Física, em documento específico, **até ao dia 21 DE MARÇO**.

A PARTICIPAÇÃO NA PROVA SÓ SERÁ PERMITIDA AOS ALUNOS QUE ENTREGUEM AS **AUTORIZAÇÕES** AOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA **ATÉ AO DIA 25 DE MARÇO**.

#### **2. Saída da Escola e chegada ao local da prova**

Os alunos que participam na prova, devem concentrar-se no átrio da escola junto à portaria, às 8.30 horas, para a realização da chamada.

Confirmada a validade da inscrição, são encaminhados para o transporte da Câmara Municipal de Alcácer do Sal, que os levará ao local da prova.

## **XIII PROVA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR – 2013/2014**

Não é permitida a utilização de qualquer outro meio de transporte.

Uma vez no local da prova, as equipas devem alinhar-se de acordo com as indicações dos professores e membros da organização.

### **3. Realização da prova**

Antes de iniciar a prova, cada equipa receberá um mapa, um cartão de controlo, uma folha com a descrição de todas as actividades a realizar.

As equipas sairão com um intervalo de cinco minutos, tendo que efetuar um percurso de orientação, de acordo com o mapa fornecido no início da partida, seguindo a ordem numérica crescente dos pontos de controlo, cumprindo as tarefas designadas em cada ponto de controlo.

Cada ponto de controlo tem a pontuação de 10 pontos. Pelo cumprimento das tarefas práticas definidas em cada um dos pontos de controlo são atribuídos 5 pontos. O incumprimento dos pontos de controlo/tarefas equivale a zero pontos.

Cada tarefa só é válida pela marca do alicate da respetiva baliza e/ou se for o caso, com a assinatura no cartão de controlo pelo controlador do ponto

A prova termina no local de partida.

## **XIII PROVA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR – 2013/2014**

### **4. Saída para o local da prova e regresso à Escola**

Após o término da prova os alunos devem concentrar-se, junto ao local de chegada, por forma a serem encaminhados para os transportes que os trará de regresso à escola.

Os alunos do ensino básico devem manter-se junto do adulto responsável, até serem encaminhados para os transportes.

### **5. Material Necessário**

Todos os participantes deverão usar roupa prática e leve (calças de preferência) e calçado desportivo;

1 Telemóvel por equipa;

Chapéu;

Garrafa de água;

Lanche;

Mochila com uma muda de roupa (opcional)

### **6. Classificação**

A classificação é determinada pelo somatório da pontuação atribuída ao tempo de prova, com a pontuação obtida nos pontos de controlo e tarefas.

Em caso de empate, vence a equipa mais jovem.

## **XIII PROVA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR – 2013/2014**

### **7. Outros aspetos**

A organização alerta para o facto do não cumprimento do regulamento da prova ou do regulamento interno da escola, poder vir a ser punido de acordo com o instituído no espaço escolar.

Os casos omissos neste regulamento, serão analisados e decididos pela Organização.

Recorda-se que durante a prova aplica-se o Regulamento Interno da Escola.

ALCÁCER DO SAL, 11 DE MARÇO DE 2014

Grupo de Educação Física

---