

DESPORTO

VOCACIONAL - 2º Ciclo (2015/2016)

DOMINIOS		(%)	
OPERATIVO	Atividades Físicas	60	70
	Aptidão Física	10	
SÓCIO-AFETIVO		30	

DOMÍNIOS		COMPETÊNCIAS (O que se avalia)	INSTRUMENTOS (Como se avalia)	2º CICLO	
				Porcentagem	Valor
OPERATIVO (SABER FAZER)	Atividades Físicas	Realizar as atividades físicas desportivas selecionadas de acordo com critérios de sucesso definidos.	Observação Direta Fichas de Registo	60%	
	Aptidão Física	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais.	Fichas de Registo Avaliação protocolar relativa ao Fitnessgram	10%	
SÓCIO-AFETIVO (SABER SER E SABER ESTAR)		Comportamento	Grelha de registo e Observação direta	30%	5
		Participação			10
		Responsabilidade			5
		Autonomia			10