

EDUCAÇÃO FÍSICA

VOCACIONAL - 2º Ciclo (2015/2016)

| DOMINIOS | | (%) | |
|---------------|--------------------|-----|----|
| COGNITIVO | Conhecimentos | 10 | 70 |
| OPERATIVO | Atividades Físicas | 50 | |
| | Aptidão Física | 10 | |
| SÓCIO-AFETIVO | | 30 | |

| DOMÍNIOS | | COMPETÊNCIAS (O que se avalia) | INSTRUMENTOS (Como se avalia) | | |
|--|--------------------|--|---|----------|----|
| | | | | 2º CICLO | |
| COGNITIVO (SABER) | Conhecimentos | Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável. Interpreta a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos. | Ficha de Avaliação ou Trabalho Individual e/ou de grupo | 10% | |
| | Atividades Físicas | Realizar as atividades físicas desportivas selecionadas de acordo com critérios de sucesso definidos. | Observação Direta Fichas de Registo | 50% | |
| OPERATIVO (SABER FAZER) | Aptidão Física | Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais. | Fichas de Registo Avaliação protocolar relativa ao Fitnessgram | 10% | |
| SÓCIO-AFETIVO (SABER SER E SABER ESTAR) | | Comportamento | Grelha de registo e Observação direta | 30% | 5 |
| | | Participação | | | 10 |
| | | Responsabilidade | | | 5 |
| | | Autonomia | | | 10 |